

# MENÚ DE AGOSTO

Para reservaciones del día siguiente (el almuerzo se sirve a las 11:30 am), llame al **480-962-5612 (Mesa Downtown)** o al **480-218-2221 (Red Mt)**.

La contribución sugerida para participantes de 60 años o más es de **\$4.00**.

## LUNES

3

Cerdo desmenuzado BBQ\*\* en un panecillo integral con ensalada de col, frijoles horneados y un vaso de fruta tropical.

## MARTES

4

Pavo con salsa, puré de papas, brócoli con cebollín, un panecillo integral y crocante de durazno.

## MIÉRCOLES

5

Carne de res teriyaki desmenuzada con brócoli sobre una cama de arroz integral, vegetales mixtos orientales y una pera.

## JUEVES

6

Filete de pollo con salsa, zanahorias y coliflor al vapor, un panecillo integral, galletas fig newton y puré de manzana.

## VIERNES

7

Bistec Salisbury con salsa, pilaf de arroz integral, camotes, mezcla de vegetales Capri, panecillo integral y cóctel de frutas.

10

Lasaña de vegetales con mezcla de 4 vegetales, calabacín, un palito de pan integral y albaricoques.

11

Pastel de carne con salsa, maíz dulce, calabaza amarilla, un panecillo integral, una galleta graham y un plátano.

12

Pollo relleno con brócoli, espinaca, tomates asados, un panecillo integral y cubos de mango.

13

Huevos revueltos con salchicha de pavo, papas de desayuno, brócoli, salsa country sobre un bizcocho, galletas fig newton y una naranja.

14

Filete de salmón glaseado sobre pilaf de arroz integral con ensalada de col, arvejas, cóctel de frutas y un panecillo integral.

17

Philly cheesesteak con pimientos y cebolla en un pan hoagie, tater tots, succotash y duraznos en cubos.

18

Pastel de pollo con un bizcocho, arvejas y zanahorias, una guarnición de mezcla de 5 vegetales, una pera y galletas graham.

19

Wrap de tocino, jamón\*\*, lechuga y tomate en una tortilla integral, ensalada de col y puré de manzana.

20

Camarones Alfredo sobre pasta integral con coliflor, calabacín y cóctel de frutas.

21

Hamburguesa con queso, lechuga rallada, tomate, cebolla y pepinillos en un panecillo integral, una guarnición de frijoles horneados y una naranja.

24

Pollo "frito" al horno, puré de papas con salsa, calabaza butternut, bizcocho integral y peras en cubos.

25

Lomo de cerdo\*\* con salsa sobre arroz integral, ejotes, ensalada de zanahoria con pasas y un vaso de fruta tropical.

26

Ensalada fría de atún con maíz asado y coles de Bruselas, un panecillo integral, galletas fig newton y un plátano.

27

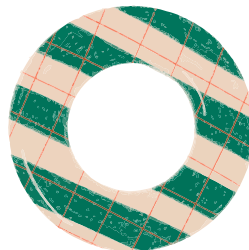
Carne asada (pot roast) con salsa, mezcla de vegetales a la parrilla, papas y zanahorias, pilaf de arroz integral y mandarinas.

28

Pavo asado con salsa, arvejas y cebollas perla, zanahorias al vapor, un panecillo integral y un crocante de fruta.

31

Arroz frito con cerdo\*\* y mezcla de vegetales asiáticos, arroz integral, espárragos al vapor y una naranja.



Los artículos con \*\* contienen cerdo o productos de cerdo.

Los artículos del menú están sujetos a cambios según disponibilidad.