

MENÚ DE SEPTIEMBRE

Para reservaciones del día siguiente (el almuerzo se sirve a las 11:30 am), llame al **480-962-5612 (Mesa Downtown)** o al **480-218-2221 (Red Mt.)**.

La contribución sugerida para participantes de 60 años o más es de **\$4.00**.

LUNES

Los artículos con ** contienen cerdo o productos derivados del cerdo.

El menú está sujeto a cambios según disponibilidad.

MARTES

1

Albóndigas suecas sobre pasta integral, acompañadas de camote, ejotes verdes y duraznos en rodajas.

MIÉRCOLES

2

Camarones al scampi sobre pasta integral, con vegetales a la normanda, elote y uvas.

JUEVES

3

Sándwich de filete de pollo con lechuga y tomate en pan integral, acompañado de vegetales mixtos y un plátano.

VIERNES

4

Chuleta de cerdo** con salsa, papas rojas asadas, brócoli al vapor, un panecillo integral, galletas Fig Newtons y puré de manzana.

7

CERRADO POR EL DÍA DEL TRABAJO

8

Ravioles de queso con salsa marinara, calabaza de verano, vegetales a la italiana, un palito de pan integral y peras en rodajas.

9

Pollo Cordon Bleu con pasta integral, mezcla de cinco vegetales, ensalada verde mixta y un plátano.

10

Carne asada en olla con salsa, brócoli al vapor, papas, un panecillo integral y un crumble de bayas mixtas.

11

Curry de pollo con coco y papas sobre arroz integral, con zanahorias en cubos y uvas.

14

Nachos con carne y queso, frijoles pintos con cebolla, tomate, salsa, calabacín y cubos de mango.

15

Ensalada fría de pasta con pollo, apio, pimientos y cebolla, ensalada de tres frijoles, y un crumble de durazno con granola.

16

Cerdo dulce** con salsa de enchilada, lechuga desmenuzada, tomates asados, brócoli al vapor, arroz integral con cilantro y limón, y cóctel de frutas.

17

Pizza de queso en pan plano, ensalada con crutones, chícharos y zanahorias, y un plátano.

18

Sándwich abierto de rosbif en pan integral, con puré de papas y salsa, ejotes verdes, puré de manzana y galletas graham.

21

Pollo a la parmesana con salsa marinara sobre pasta, calabaza amarilla, mezcla de vegetales estilo California y piña.

22

Sándwich de albóndigas de cerdo** en pan integral con lechuga y queso, ejotes verdes y un durazno.

23

Camarones empanizados con salsa cóctel, elote estilo Chuckwagen, coles de Bruselas, pilaf de arroz integral y una pera.

24

Pastel de carne con salsa, puré de papas, brócoli, un panecillo integral, puré de manzana y galletas graham.

25

Ensalada fría de pollo y fresa sobre una cama de verduras, pepino, cebolla morada, ensalada de tres frijoles, un panecillo integral, cubos de mango y galletas Fig Newtons.

28

Cerdo desmenuzado a la BBQ** en pan integral con ensalada de col, frijoles horneados y una copa de fruta tropical.

29

Pavo con salsa, puré de papas, brócoli, cebollín, un panecillo integral, y un crumble de durazno.

30

Res desmenuzada teriyaki con brócoli sobre una cama de arroz integral, vegetales mixtos orientales y una pera.

