

MENÚ DE OCTUBRE

Para reservaciones del día siguiente (el almuerzo se sirve a las 11:30 am),
llame al 480-962-5612 (Mesa Downtown) o al 480-218-2221 (Red Mt).

LUNES

Los artículos con **
 contienen cerdo o
 productos de cerdo.

Los artículos del
 menú están sujetos a
 cambios según la
 disponibilidad.

MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES

VIERNES

5

Pollo relleno de
 brócoli y queso,
 coliflor, zanahorias
 baby, un panecillo
 integral, una pera y
 galletas de higo.

6

Filete Salisbury con
 salsa, papas asadas
 en cubos, espinacas,
 un biscuit de trigo
 integral y una man-
 zana.

7

Sándwich de jamón**
 y queso con lechuga,
 tomate, y cebolla en
 pan hoagie integral,
 ensalada de
 vegetales picados, y
 una naranja.

8

Sándwich de ensala-
 da de atún en pan
 integral con zanaho-
 rias bebe, ensalada
 de tres frijoles, y
 mandarinas.

9

Enchilada de pollo
 con maíz dulce y
 frijoles negros en una
 tortilla de trigo
 integral, y uvas.

12

Pastel de carne con
 salsa, puré de papas,
 ejotes, un panecillo
 integral, frutas
 tropicales mixtas y
 galletas Graham.

13

Sándwich de pollo
 crujiente en un pan
 integral con gajos de
 papa, maíz y
 ensalada de frutas.

14

Camarones Alfredo
 con espárragos y
 coliflor sobre una
 cama de pasta
 integral tipo linguini, y
 duraznos en rodajas.

15

Tazón de pollo
 teriyaki con verduras
 salteadas y arroz
 integral, edamame,
 galletas de la fortuna
 y rodajas de
 manzana.

16

Sándwich Philly
 cheese steak con
 cebolla en un pan
 integral tipo hoagie,
 ejotes, brócoli y fruta
 mixta.

19

Pollo kiev con
 verduras a la parrilla,
 ejotes, arroz integral
 y una naranja.

20

Estofado con papas,
 zanahorias, apio y
 salsa, un
 acompañamiento de
 brócoli, un panecillo
 integral y un plátano.

21

Tacos de pollo en
 tortilla de trigo integral
 con maíz asado,
 frijoles refritos y
 mandarinas.

22

Espaguetis con
 albóndigas y ejotes
 italianos, una ensala-
 da, un panecillo de
 trigo integral y una
 crujiente de manzana
 con avena.

23

Lomo de cerdo** con
 gajos de patata,
 ensalada de col, un
 bizcocho integral y
 frutas del bosque
 mixtas.

26

Sopa de almejas con
 papas y maíz, coles
 de Bruselas, brócoli
 asado, un panecillo
 integral y rodajas de
 durazno.

27

Lasaña vegetariana
 con papas asadas en
 cubos, espinaca, un
 bizcocho de trigo
 integral y una
 manzana.

28

Pavo asado con
 salsa, puré de papas,
 coliflor, un panecillo
 integral, ensalada de
 frutas mixta y galletas
 de higo.

29

Chili con carne,
 calabacín amarillo
 salteado, ensalada
 verde, pan de maíz y
 frutas mixtas.

30

Albóndigas suecas
 de cerdo** sobre una
 cama de fideos con
 huevo y mantequilla
 con ejotes, un pane-
 cillo integral y duraz-
 nos.